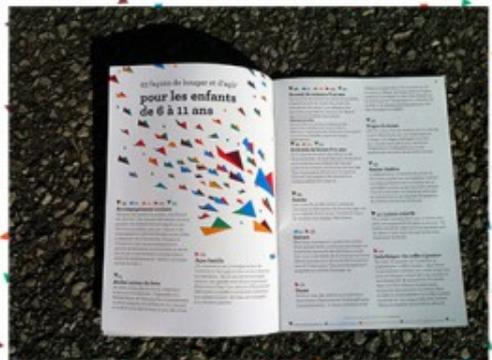


**L'art et la manière
de prendre du bon temps.**



Le Vade-mecum de la rentrée alençonnaise!

Commandé par la Communauté urbaine d'Alençon, imaginé et conçu à 4 mains par Dix doigts dans la prise (conception-rédaction) et J'aime beaucoup ce que vous faites (création graphique), ce guide pratique constitue le compagnon indispensable de tous les ex-vacanciers pétris de bonnes résolutions qui comptent bien se muscler la tête, le cœur et les jambes.

32 pages pour faire l'inventaire intégral de l' « hyper »-activité des 5 Centres sociaux d'Alençon et compléter son agenda-loisirs.

Vous qui, tout l'été, avez lézardé au soleil, somnolé à l'ombre des tilleuls, bouquiné au son des cigales, construit des châteaux de sables à la force du poignet, pillé les glaciers... il est temps de rentrer et de pousser la porte des Centres sociaux d'Alençon pour bouger et agir toute l'année.

Deux éditions au compteur, à consulter en ligne...

Le petit dernier, paru en septembre 2015



L'original, paru en août 2013



2023 • 2024

+ de 100 façons de bouger et d'agir

le guide pratique de vos 5 centres sociaux



programme 2023/2024
des activités des centres sociaux
de la Communauté urbaine d'Alençon